

Anmeldung zur Teilnahme am Therapieprogramm

Auf der Website der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Leipzig finden Sie weitere Informationen zur Studie. Sie gelangen über www.hinterbliebene-nach-suizid.de auf die Internetseite unserer Abteilung.

Zur Anmeldung gelangen Sie auch über einen direkten Link::
<http://ww3.unipark.de/uc/Hinterbliebene>

Sie können auch mobil auf die Seite der Anmeldung gelangen:



Das Therapieangebot ist für Sie kostenfrei!

Das Projekt wird gefördert von der Roland-Ernst-Stiftung.

KONTAKT

Dr. Dipl.-Psych. Christine Kündiger
M. Sc.-Psych. Madeleine Damm

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Simmelweisstraße 10
04103 Leipzig

Tel. 0341 9718943
internettherapie@medizin.uni-leipzig.de
www.psychsom.uniklinikum-leipzig.de/

Sie finden uns auch auf unserer Facebookseite:



[facebook.com/
Hinterbliebene.nach.Suizid](https://facebook.com/Hinterbliebene.nach.Suizid)
(Internettherapie für Hinterbliebene
nach Suizid)

KLINIK UND POLIKLINIK
FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN
UND PSYCHOTHERAPIE

Internettherapie für
Hinterbliebene nach dem
Verlust eines nahestehenden
Menschen durch Suizid



Sie haben eine nahestehende Person durch einen Suizid verloren?

Vielleicht kennen Sie einige der folgenden Schwierigkeiten:

- Obwohl der Verlust schon über ein Jahr zurückliegt, besteht Ihre Trauer fort?
- Sie empfinden weiterhin eine starke Sehnsucht nach der/dem Verstorbenen oder Ihre Gedanken kreisen häufig um die Person und den Verlust?
- Es gelingt Ihnen nicht, sich an die neue Wirklichkeit zu gewöhnen und den Verlust zu akzeptieren?
- Sie empfinden intensive Gefühle wie Ärger, Wut, Schuldgefühle oder Angst?
- Sie leiden unter Ängsten, Reizbarkeit oder einem Gefühl der inneren Leere und allgemeinen Sinnlosigkeit?
- Ihr Gesundheitszustand hat sich verschlechtert (Schlafstörungen, Infektanfälligkeit)?
- Seit dem Verlust haben sich Ihre Beziehungen sowie Ihr soziales und berufliches Leben verändert?

Wenn Sie sich in einigen dieser Punkte wiedererkennen, kann es sein, dass Sie unter einer komplizierten Trauerreaktion leiden.

An der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Leipzig haben wir ein **internetbasiertes Behandlungsprogramm** entwickelt, das Ihnen dabei helfen kann, den Verlust zu bewältigen, Ihr psychisches Befinden zu verbessern und Ihren Blick für die Zukunft zu öffnen.

Unser Programm ist dann für Sie geeignet, wenn Folgendes auf Sie zutrifft:

- Sie haben eine nahestehende Person durch einen Suizid verloren.
- Sie fühlen sich durch diesen Verlust sehr belastet.
- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Der Verlust der nahestehenden Person liegt mindestens 14 Monate zurück.
- Sie haben einen regelmäßigen Zugang zum Internet.
- Sie sprechen und schreiben fließend Deutsch.

Das Behandlungsprogramm

- ist ein verhaltenstherapeutisch orientiertes internetbasiertes Programm.
- dauert 5 Wochen und besteht aus insgesamt 10 Schreibaufgaben, welche Sie dabei unterstützen, das Erlebte zu verarbeiten.
- Die Schreibaufgaben können Sie von zu Hause aus erledigen.
- Sie erhalten wöchentlich eine persönliche Rückmeldung von Ihrer Therapeutin.

Der Zugang zur Internettherapie

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme an unserem Behandlungsprogramm haben, finden Sie weitere Informationen auf der Internetseite unserer Abteilung. Zu dieser gelangen Sie über:
www.hinterbliebene-nach-suizid.de.

- Von dort aus können Sie auch direkt zur Onlinebefragung gelangen, welche Voraussetzung ist für die Anmeldung zum Programm. Oder Sie gelangen direkt zur Befragung über folgenden Link:
<http://ww3.unipark.de/uc/Hinterbliebene/>
- Durch die Online-Befragung und ein späteres einmaliges telefonisches Gespräch möchten wir feststellen, ob unser Programm die passende Behandlung für Sie darstellt.
- Den genauen Zeitpunkt des Behandlungsbeginns teilen wir Ihnen dann persönlich mit.

Unmittelbar vor dem Beginn und nach dem Ende des Behandlungsprogramms, sowie 3, 6 und 12 Monate nach Behandlungsende werden wir Sie bitten, noch einmal einen Onlinefragebogen zu Ihrem Befinden und Ihren Beschwerden auszufüllen. Dabei interessiert uns, ob Ihnen das Programm kurz- und auch langfristig geholfen hat.